



Учебно-тематический план

Проведения пятидневных учебных сборов по основам военной службы в дистанционном режиме в условиях ограничительных мероприятий по недопущению распространения новой корона-вирусной инфекции с учащимися ГБПОУ КК ПАТИС в период с 01 по 05 июля 2020 года

1-й день, 01 июля 2020г.

№п. л.	Название учебной дисциплины	Тема учебного занятия	Количество часов	Вид деятельности обучающихся	Электронный ресурс	Домашнее задание, сроки выполнения, форма сдачи и контроля
1.	Строевая подготовка Тема 1: «Строевые приемы и движения без оружия».	<i>Занятие 1.</i> Разучивание команд - «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», Отделение, в одну (две) шеренгу становись, Разойдись». Разучивание строевой стойки по элементам.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта, Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
2.	Физическая подготовка Тема 1: «Гимнастика».	<i>Занятие 1.</i> Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке. Разучивание комплекса вольных упражнений № 1.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение задания	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта, Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
3.	Общевые уставы Тема 1: «Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих».	1.1 Общие требования по размещению военнослужащих, распределению времени и повседневному порядку.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта, Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

4.	Общевойсковые уставы Тема 1: "Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих".	1.2 Порядок, организация и проведение подъема личного состава, утренней физической зарядки, умывания, заправки постелей и утреннего осмотра.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://пагис.рф/chasovniki	Составление конспекта, Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
5.	Общевойсковые уставы Тема2: "Взаим отношения между военнослужащими".	Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://пагис.рф/chasovniki	Составление конспекта, Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
6.	Военно-медицинская подготовка Тема1: "Первая медицинская помощь при ранениях и переломах".	Занятие /Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://пагис.рф/chasovniki	Составление конспекта, рок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
7.	Основы безопасности службы. Тема1: "Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы".	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://пагис.рф/chasovniki	Составление конспекта, письменно ответить на вопросы. Срок сдачи 01.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

2-й день, 02 июля 2020г.

Мел л.	Название учебной дисциплины	Тема учебного занятия	Количество часов	Вид деятельности обучающихся	Электронный ресурс	Домашнее задание, сроки выполнения, форма сдачи и контроля
1.	Огневая подготовка Тема 1: "Стрелковое оружие и ручные гранаты".	Занятие 1. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74. Назначение частей и механизмов АК-74. Порядок чистки и смазки оружия. Требования безопасности при проведении стрельб и обращении со стрелковым оружием.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
2.	Огневая подготовка Тема 1: "Стрелковое оружие и ручные гранаты".	Занятие 2.1 Неполная разборка и сборка автомата.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
3.	Огневая подготовка Тема 1: "Стрелковое оружие и ручные гранаты".	Занятие 2.2 Изучение нормативов по огневой подготовке № 7,8,10.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
4.	Огневая подготовка Тема 1: "Стрелковое оружие и ручные гранаты".	Назначение, ТТХ и устройство оборонительных и наступательных гранат. Требование Безопасности при обращении с гранатами.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
5.	Стрелковая подготовка Тема 1: "Стрелковые приемы и движения без оружия".	Занятие 2 "Повороты на месте". Разучивание и тренировка в выполнении строевого приема "Повороты на месте" по разделениям и в целом.	1ч	Изучение нового материала, выполнение заданий	http://патис.рф/chasovnikov/	Выполнение заданий. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи – видео-отчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
6.	Физическая Подготовка Тема 1: "Гимнастика".	Занятие 2. Разучивание комплекса вольных упражнений №2. Тренировка в комплексном выполнении комплексов вольных упражнений № 1,2.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
7.	Общевойсковые уставы Тема 2: "Взаимоотношения между военнослужащими".	Выполнение воинского приветствия военнослужащими и подразделениями при нахождении в строю, в помещении, в общественных местах, местах для курения.	1ч	Изучение нового материала,	http://патис.рф/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 02.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

		Порядок действия личного состава при посещении старшим начальником взвода, роты, находящегося на занятиях в классах, в расположении, в поле, на хозяйственных работах и т.д. Порядок ответа на приветствие командира и прощание, ответа на поздравление и благодарность. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Правила поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах.		написание конспекта,	
--	--	--	--	----------------------	--

3-й день, 03 июля 2020г.

№ п.п.	Название учебной дисциплины	Тема учебного занятия	Количество часов	Вид деятельности обучающихся	Электронный ресурс	Домашнее задание, сроки выполнения, форма сдачи и контроля
1.	Тактическая подготовка Тема 1. "Действие солдата в бою".	Занятие №1.1 Сигналы управления в бою, способы их передачи и действия по ним. Походный, предбоевой и боевой порядок взвода.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://patis.rf/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
2.	Тактическая подготовка Тема 1. "Действие солдата в бою".	Тренировка в развертывании из походного в предбоевой и боевой порядок и обратно. Выбор места для стрельбы.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://patis.rf/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
3.	Огневая подготовка Тема 2: " Основы и правила стрельбы".	2.1 Тренировка в изготовке к бою.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://patis.rf/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
4.	Огневая подготовка Тема 2: " Основы и правила стрельбы".	2.2 Изучение нормативов № 1,2,7,8,10.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://patis.rf/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
5.	Строевая подготовка Тема 1: "Строевые приемы и движения без оружия".	Занятие 3. . Строевой шаг. Движение руками на два счета. Обозначение шага на месте. Движение строевым шагом по подразделениям на четыре и два счета. Тренировка в движении строевым шагом	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://patis.rf/chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

		в темпе 50-60 шагов в минуту. Движение строевым шагом в темпе 110-120 шагов в минуту.	1 ч	Выполнение заданий		Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
6.	Строевая подготовка Тема 1: "Строевые приемы и движения без оружия".	<i>Занятие 3.</i> Строевой шаг. Движение руками на два счета. Обозначение шага на месте. Движение строевым шагом по разделением на четыре и два счета. Тренировка в движении строевым шагом в темпе 50-60 шагов в минуту. Движение строевым шагом в темпе 110-120 шагов в минуту.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://патис.рф/ chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
7.	Физическая подготовка Тема 1: "Гимнастика".	<i>Занятие 3.</i> Разучивание комплекса вольных упражнений №3 Тренировка в комплексном выполнении комплексов вольных упражнений № 1,2.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://патис.рф/ chasovnikov/	Составление конспекта. Срок сдачи 03.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

4-й день, 04 июля 2020г.

№п.п.	Название учебной дисциплины	Тема учебного занятия	Количество часов	Вид деятельности обучающихся	Электронный ресурс	Домашнее задание, сроки выполнения, форма сдачи и контроля
1.	Тактическая подготовка Тема 1. " Действие солдата в бою".	Занятие № 2.1 Способы передвижения на поле боя. Отработка норматива № 1 по тактической подготовке.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://патис.рф/ chasovniko v/	Составление конспекта Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
2.	Тактическая подготовка Тема 1. " Действие солдата в бою".	Занятие № 2.2 Отработка норматива № 7 по тактической подготовке.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://патис.рф/ chasovniko v/	Составление конспекта. Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
3.	Огневая подготовка Тема 3: "Приемы и способы ведения огня из автомата по неподвижной и появляющимся целям".	<i>Занятие 1.</i> Изучение 2 УС. Меры ТБ при стрельбе.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://патис.рф/ chasovniko v/	Составление конспекта. Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
4.	Огневая подготовка Тема 3: "Приемы и способы ведения огня из автомата по неподвижной и появляющимся целям".	<i>Занятие 2.</i> Прием зачетов по знанию ТТХ АК-74, 2 УУС. Меры ТБ при стрельбе.	1 ч	Выполнение заданий	http://патис.рф/ chasovniko v/	Письменно ответить на вопросы. Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

5.	Строевая подготовка Тема 1: "Строевые приемы и движения без оружия".	Занятие 5. Повторение ранее изученного строевого приема "Повороты в движении". Разучивание строевого приема "Выполнение воинского приветствия на месте и в движении" по разделением и в целом.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта. Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
6.	Строевая подготовка Тема 1: "Строевые приемы и движения без оружия".	Занятие 6. Повторение ранее изученного строевого приема "Выход из строя и возвращение в строй". Разучивание строевого приема "Подход к начальнику и отход от него" по разделением и в целом.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта, выполнение заданий	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта. Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
7.	Физическая подготовка Тема 2: "Ускоренное передвижение"	Занятие 1. Разучивание упражнения по бегу на 100м и 1 км,	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта.	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта, Срок сдачи 04.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

5-й день, 05 июля 2020г.

№ п.п.	Название учебной дисциплины	Тема учебного занятия	Количество часов	Вид деятельности обучающихся	Электронный ресурс	Домашнее задание, сроки выполнения, форма сдачи и контроля
1.	Тактическая подготовка "Вооружение и боевая техника части".	Занятие №1 Ознакомление с вооружением и боевой техникой.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта.	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта. Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
2.	Огневая подготовка Тема 3: "Приемы и способы ведения огня из автомата по неподвижной и появляющимся целям".	Занятие 3 Изучение 2-го УНС из АК-74М.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта.	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта, письменно ответить на вопросы. Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
3.	РХБЗ Тема 1. "Средства индивидуальной защиты и пользование ими".	Занятие 1.1 Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта. Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
4.	РХБЗ Тема 1. "Средства индивидуальной защиты и пользование ими".	Занятие 1.2 Изучение нормативов по РХБЗ № 1,4.	1ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://пагис.рф/chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте	Составление конспекта. Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

5.	РХБЗ Тема 1. "Средства индивидуальной защиты и пользование ими".	Занятие 2. Изучение норматива по РХБЗ № 6.	1 ч	Изучение нового материала, написание конспекта,	http://патис.рф/chasovnikov/ kov/	Составление конспекта. Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - фотоотчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
6.	Стрелковая подготовка Тема 1: "Стрелковые приемы и движения без оружия".	Контрольное занятие.	1 ч	Видео отчет выполнения строевых приемов	http://патис.рф/chasovnikov/ kov/	Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи - Видео отчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте
7.	Физическая Подготовка Тема 3: "Контрольные занятия".	Прием зачетов по выполнению комплексов вольных упражнений № 1,2,3.	1 ч	Видео отчет Выполнения КВУ №1,2,3.	http://патис.рф/chasovnikov/ kov/	Срок сдачи 05.06.2020г. Форма сдачи Видео отчет в Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru или в Социальной сети ВКонтакте

Преподаватель – организатор ОБЖ _____ И.В.Часовников